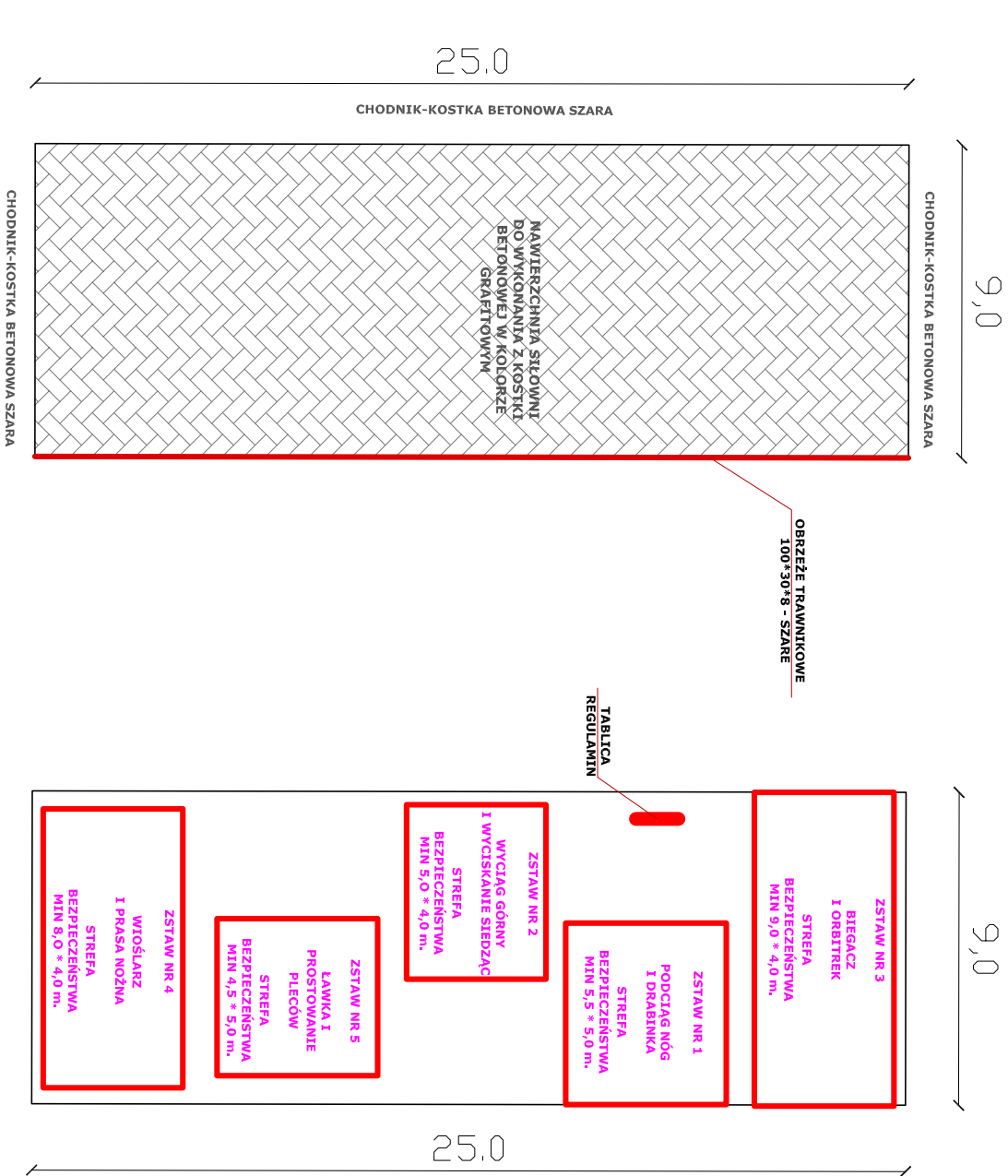


ELEMENT NR 7
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA
WYMIAROWANIE - SKALA 1:200

PRZYKŁADOWE
ROZMIESZCZENIE URZĄDZEŃ - SKALA 1:200



ZESTAWIENIE SPRZĘTU

ZESTAW NR 1 - ZESTAW SKŁADAJĄCY SIĘ Z DWÓCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ. PODCIĄG NÓG ORAZ DRABINKA. URZĄDZENIA PRZEWIDZIANO DO MONTAŻU NA JEDNYM WSPÓLNYM PYLONIE. W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ PONADTO, JEDEN PYLON DLA WW. URZĄDZEŃ, FUNDAMENT ORAZ DWE TABLICE INFORMACYJNE, PO JEDNYM DLA KAŻDEGO URZĄDZENIA MONTOWANE NA PYLONIE.

ZESTAW NR 2 - ZESTAW SKŁADAJĄCY SIĘ Z DWÓCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ. WYCIĄG GÓRNY ORAZ WYCISKANIE SIEDZĄC. URZĄDZENIA PRZEWIDZIANO DO MONTAŻU NA JEDNYM WSPÓLNYM PYLONIE. W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ PONADTO, JEDEN PYLON DLA WW. URZĄDZEŃ, FUNDAMENT ORAZ DWE TABLICE INFORMACYJNE, PO JEDNYM DLA KAŻDEGO URZĄDZENIA MONTOWANE NA PYLONIE.

ZESTAW NR 3 - ZESTAW SKŁADAJĄCY SIĘ Z DWÓCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ. BIEGACZ ORAZ ORBITREK. URZĄDZENIA PRZEWIDZIANO DO MONTAŻU OSOBNO. NA POJEDYŃCZYCH ZESTAWACH RURIOWYCH. W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ PONADTO, JEDEN PYLON DLA MONTAŻU TABLIC INFORMACYJNYCH, FUNDAMENTY POD PYLON I URZĄDZENIA ORAZ DWE TABLICE INFORMACYJNE, PO JEDNYM DLA KAŻDEGO URZĄDZENIA MONTOWANE NA PYLONIE.

ZESTAW NR 4 - ZESTAW SKŁADAJĄCY SIĘ Z DWÓCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ. WIOSŁARZ ORAZ PRASA NOŻNA. URZĄDZENIA PRZEWIDZIANO DO MONTAŻU OSOBNO. WIOSŁARZ - MONTAŻ NA POJEDYŃCZYM ZESTAWIE RURIOWYM. PRASA NOŻNA - MONTAŻ NA PYLONIE. W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ PONADTO, JEDEN PYLON DLA MONTAŻU URZĄDZENIA - PRASA NOŻNA ORAZ TABLIC INFORMACYJNYCH. FUNDAMENTY POD PYLON I URZĄDZENIE WIOSŁARZ ORAZ DWE TABLICE INFORMACYJNE, PO JEDNYM DLA KAŻDEGO URZĄDZENIA MONTOWANE NA PYLONIE.

ZESTAW NR 5 - ZESTAW SKŁADAJĄCY SIĘ Z DWÓCH URZĄDZEŃ DO ĆWICZEŃ. ŁAWKA ORAZ PROSTOWNIK PLECÓW. URZĄDZENIA PRZEWIDZIANO DO MONTAŻU NA JEDNYM WSPÓLNYM PYLONIE. W SKŁAD ZESTAWU WCHODZĄ PONADTO, JEDEN PYLON DLA WW. URZĄDZEŃ, FUNDAMENT ORAZ DWE TABLICE INFORMACYJNE, PO JEDNYM DLA KAŻDEGO URZĄDZENIA MONTOWANE NA PYLONIE.

PONADTO NALEŻY PRZEWIDZIANO DOSTAWĘ I MONTAŻ TABLICY INFORMACYJNEJ Z REGULAMINEM UŻYTKOWANIA URZĄDZEŃ.

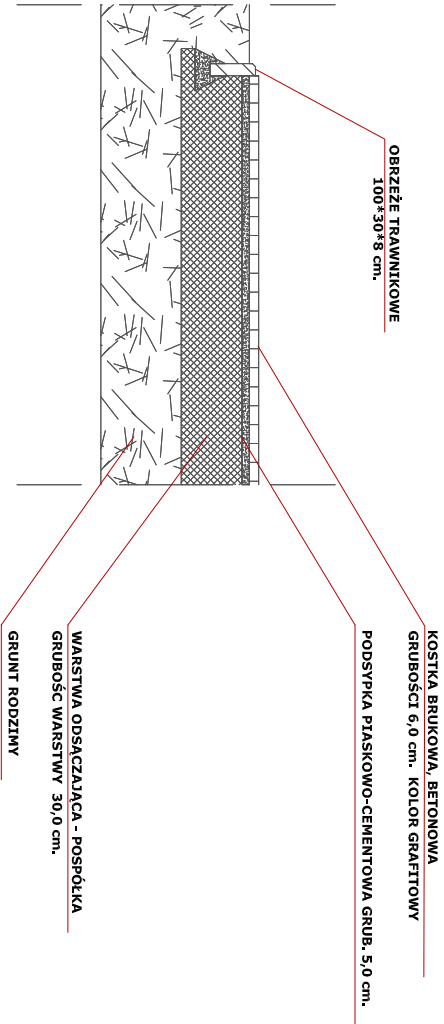
UWAGI OGÓLNE:

- 1 - Z UWAGI NA SZEREG PRODUCENTÓW SPRZĘTU SIŁOWNI, NIE WSKAZANO SZCZEGÓŁOWEGO ROZMIESZCZENIA URZĄDZEŃ NA NAWIERZCHNI SIŁOWNI. WSKAZANO JEDYŃIE ICH PRZYKŁADOWE ROZMIESZCZENIE. OSTATECZNEGO ROZMIESZCZENIA URZĄDZEŃ, DOKONAĆ NALEŻY PO WYBORZE KONKRETNEGO DOSTAWCY, Z ZACHOWANIEM WYMAGANYCH STREJ BEZPIECZEŃSTWA, OKREŚLONEGO PRZEZ DANEGO WYTWÓRCĘ.
- 2 - WSZYSTKIE URZĄDZENIA SIŁOWNI PRZEWIDZIANO DO WYKONANIA Z PRZEWIDZANIEM DO PRACY I FUNKCJONOWANIA NA ZEWNĄTRZ W OKRESIE CAŁOROCZNYM.
- 3 - URZĄDZENIA WINNY BYĆ ZGODNE ZE WSZELKIMI NORMAMI W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA, A W SZCZEGÓŁNOŚCI Z NORMĄ PN-EN 1176-1:2009.
- 4 - WSZYSTKIE URZĄDZENIA WINNY BYĆ WYPOSAŻONE W INSTRUKCJE WYKONYWANIA ĆWICZEŃ.
- 5 - URZĄDZENIA WINNY BYĆ MALOWANE PRZYNAJMNIEJ W DÓCH KOLORACH, JEDNAK NIE WIĘCEJ NIŻ TRZECH. KOLORY ZOSTANĄ USTALONE NA ETAPIE DOSTAWY PO WYBORZE PRODUCENTA.
- 6 - WSZYSTKIE DOSTARCZONE URZĄDZENIA NIE MOGĄ WYMAGAĆ NAWIERZCHNI BEZPIECZNEJ DO ICH UŻYTKOWANIA.

PARAMETRY CHARAKTERYSTYCZNE:

- 1 - OURZĄDZENIA DO ĆWICZEŃ - 10 szt.
 - * PODCIĄG NÓG
 - WZMOCNIENIE DUŻYCH PARTI MIĘŚNIOWYCH: KOŃCZYNY GÓRNE, UDA ORAZ BRZUCH I GRZBIET
 - * DRABINKA
 - WZMOCNIENIE GÓRNYCH PARTI MIĘŚNIOWYCH, ROZCIĄGANIE
 - * WYCIĄG GÓRNY
 - WZMOCNIENIE GÓRNYCH PARTI MIĘŚNIOWYCH
 - * WYCISKANIE SIEDZĄC
 - WZMOCNIENIE GÓRNYCH PARTI MIĘŚNIOWYCH, ROZWÓJ MIĘŚNI KŁATKI PIERSIOWEJ
 - * BIEGACZ
 - TRENING MIĘŚNI NÓG I BIODER
 - * ORBITREK
 - TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA DUŻYCH PARTI MIĘŚNIOWYCH GÓRNYCH I DOLNYCH CZĘŚCI CIAŁA
 - * WIOSŁARZ
 - POPRAWA OGÓLNEJ WYDOLNOŚCI ORGANIZMU
 - * PRASA NOŻNA
 - BUDOWA MASY MIĘŚNIOWEJ KOŃCZYN DOLNYCH
 - * ŁAWKA
 - WZMOCNIENIE MIĘŚNI PROSTYCH BRZUCHA, POPRAWA SYLWETKI
 - * PROSTOWNIK PLECÓW
 - WZMOCNIENIE MIĘŚNI GRZBIETU ORAZ KRĘGOSŁUPA. POPRAWA SYLWETKI
- 2 - TABLICA Z REGULAMINEM SIŁOWNI - 1 szt.
- 3 - FUNDAMENTY POD URZĄDZENIA - 1 kpl.

PRZEKRÓJ KONSTRUKCYJNY NAWIERZCHNI SIŁOWNI - SKALA 1:50



- NAWIERZCHNIA**
- 1 - NAWIERZCHNIA SIŁOWNI - KOSTKA BRUKOWA, BETONOWA, GRUBOŚCI 6 cm. W KOLORZE GRAFITOWYM NA PODSYPCE PIASKOWO-CEMENTOWEJ GRUBOŚCI 5 cm. ORAZ WARSTWIE ODSĄCZAJĄCEJ O GRUBOŚCI 30 cm.
 - 2 - OBRZEŻA TRAWNIKOWE 100*30*8 cm W KOLORZE SZARYM UKŁADANE NA ŁAWIE Z BETONU B-15
 - 3 - NIE PRZEWIDUJE SIĘ WYKONANIA OBRZEŻA NA POŁĄCZENIU Z NAWIERZCHNIĄ CHODNIKA W INNYM KOLORZE

UWAGA:

WYKONANIE NAWIERZCHNI POD URZĄDZENIA SIŁOWNI UJĘTO W ELEMENTNIE 11 - CHODNIKI

PB - BOISKA SPORTOWE - PARZĘCZEW			
SIŁOWNIA ZEWNĘTRZNA			
SKALA	Listopad 2016	OPRACOWAŁ: JACEK KUBIAK	Parzęczew ul. Parkowa RYS. NR 8